

Утверждаю
директор МБОУ «Гимназия»
Л.И. Беляя
«30 сентября» 2025г.

**Перспективный план
мероприятий по профилактике вредных привычек
в МБОУ «Гимназия» на 2025-2026 учебный год**

Цель: профилактика вредных привычек, противоправного поведения, пропаганда ЗОЖ

№	Содержание работы	Контингент	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организационные вопросы				
1.1	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет.	2-11 классы	Сентябрь-май	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
1.2	Вовлечение учащихся в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	2-11 классы	Сентябрь-октябрь	Аленцева Т.Н. Классные руководители
1.3	Проведение рейдов «Подросток и закон».	2-11 классы	Сентябрь-май	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
1.4	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.		Сентябрь-май	Пешкова А.А
2. Просветительская работа с учащимися				
Сентябрь				
2.1	Беседа «Какие бывают вредные привычки».	2 класс	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.2	Классные ученические собрания «Готовимся к социально-психологическому тестированию»	7-11 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.3	Лекторий «Человек в мире правил» (правовое направление)	7 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.4	Встреча с врачом ЦРБ «Здоровье - это жизнь» (медицинское направление)	7 класс	4 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.5	«Правонарушения и ответственность за них» (правовое направление)	9 класс	4 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.6	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11 классы	сентябрь	Пешкова А.А Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
Октябрь				
2.7	Беседа «Зачем нужно вести здоровый образ жизни».	3 класс	1 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.8	Встреча с психологом «Решение конфликтных ситуаций». (социальное направление)	6 класс	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.9	Классный час «Будьте здоровы. Что такое хорошо? Что такое плохо?»	5 класс	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.10	Встреча с наркологом «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» (социальное направление)	10 классы	4 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.12	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11 классы	октябрь	Пешкова А.А Классные руководители
Ноябрь				

2.14	Встреча с психологом гимназии «Доверительные отношения со взрослыми». (успех)	8классы	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.15	«Опасные привычки» (медицинское направление)	6 класс	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.16	Встреча с психологом «Пять шагов к успеху» (социальное направление)	8 класс	4 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.17	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	ноябрь	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
Декабрь				
2.18	Викторина «Путь в страну здоровья»	4 класс	1 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.19	Классный час «Здоров будешь – всего добудешь!». (успех)	7классы	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.20	«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (правовое направление)	8 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.21	Встреча с наркологом «Социально - значимые заболевания» (медицинское направление)	10 класс	4 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.22	Тренинг «Твои успехи и неудачи» (успех)	11 класс	4 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.23	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	декабрь	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
Январь				
2.24	Классный час «Наше здоровье в наших руках» (медицинское направление)	8 класс	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.25	Классный час о работе волонтеров «Спасем жизнь вместе!» (социальное направление)	7 классы	4 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.26	Встреча с инспектором ОПДН «Сообщи, где торгуют смертью» (правовое направление)	11 классы	5 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.27	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	Январь	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
Февраль				
2.28	Беседа: «Если хочешь быть здоров »	2-3 классы	1 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.29	Встреча со священнослужителем «Что украшает молодежь» (успех)	6 классы	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.30	Встреча с врачом ЦРБ «Жить здорово» (медицинское направление)	9 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.31	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	февраль	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
Март				
2.32	Общешкольное мероприятие – Международный день борьбы с наркоманией «День без вредных привычек».	2-11классы	1 неделя	Пешкова А.А Пешкова А.А Классные руководители
2.33	Бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (правовое направление)	10 классы	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.34	Классный час «Уверенность в себе» (успех)	10 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.35	Индивидуальная работа с детьми,	2-11классы	март	Пешкова А.А

	подростками.			Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
	Апрель			
2.36	Видеолекторий цикл мультфильмов о здоровье	2-5 классы	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.37	«Скажи телефону доверия – «Да!»	5 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.38	Беседа с психологом Гимназии «Ценность доверительных отношений». <i>(социальное направление)</i>	7классы	4 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.39	Экскурсия в КАТКА «Мы выбираем будущее» (успех)	9 классы	5 неделя	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
2.40	Тренинг «Уверенное поведение. Умение сказать НЕТ» <i>(социальное направление)</i>	11 классы	5 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.41	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	апрель	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
	Май			
2.42	Классный час «Права гражданина» <i>(правовое направление)</i>	5 класс	2 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.43	Встреча с врачом ЦРБ «Здоровье всего дороже!» <i>(медицинское направление)</i>	11 классы	3 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.44	Встреча с инспектором ОПДН «Подросток и закон». <i>(правовое направление)</i>	10 классы	4 неделя	Пешкова А.А Классные руководители
2.45	Индивидуальная работа с детьми, подростками.	2-11классы	май	Пешкова А.А Классные руководители
	3. Спортивно- оздоровительные мероприятия			
3.1	Велотуризм.	5-11 классы	Сентябрь, апрель	Алексеев Г.Ю. Белькович А.Н.
3.2	«Папа, мама я –спортивная семья»	2-4 классы	март	Алексеев Г.Ю. Белькович А.Н.
3.3	Пропаганда здорового образа жизни на уроках ОБЖ и физкультуры.	2-11классы	сентябрь-май	Алексеев Г.Ю. Белькович А.Н.
3.4	Работа спортивных кружков и секций.	2-11классы	сентябрь-май	Алексеев Г.Ю. Белькович А.Н.
	4. Работа с родителями.			
4.1	Классные родительское собрание «Возрастные особенности подросткового периода».	Родители детей 7-10 кл	сентябрь- декабрь	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
4.2	Родительское собрание «Связь семьи и школы в формировании здорового образа жизни»	Родители детей 5-6 кл		Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
4.3	Проведение информационно- разъяснительной работы по проведению социально-психологического тестирования	родители детей 13- 17 лет	сентябрь	Пешкова А.А Классные руководители
4.4	Сбор согласий с обучающихся и родителей на проведение социально-психологического тестирования	родители детей 13- 17 лет	сентябрь	Пешкова А.А Аленцева Т.Н. Классные руководители
4.5	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	Родители детей 5-11 кл	сентябрь-май	Пешкова А.А Классные руководители.
4.6	Разработка рекомендаций для родителей	родители	сентябрь	Аленцева Т.Н.

	«Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	детей 7-8кл		Пешкова А.А
4.7	Встречи со специалистами МВД,наркологом,ЦРБ	родители детей 9-11 кл	сентябрь-май	Аленцева Т.Н. Пешкова А.А
<i>5. Работа с классными руководителями и учителями.</i>				
5.1	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшекласников.	Классные руководите ли 9-11 класс	Октябрь	Аленцева Т.Н. Пешкова А.А
5.2	Круглый стол ««Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»».	Классные руководите ли 8-10 класс	Декабрь	Аленцева Т.Н. Пешкова А.А
5.3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями)..	Классные руководите ли 5- 11класс	сентябрь-май	Аленцева Т.Н. Пешкова А.А

Зам. директора по ВР

Т.Н. Аленцева

Педагог-психолог

А.А. Пешкова